

Informace pro rodiče

Výbava studenta na lyžařský výcvik

Vzhledem k situaci, že se jedná o vícedenní pobyt na horách, je nutné zvážit počet jednotlivých oděvních součástí v poměru k zavazadlu.

Pro zájemce bude každý den pořádán výcvik na miniskí, nutné vlastní boty na lyže.

Výbava:

1. sportovní oblečení
 2. lyžařské oblečení
 3. lyžařskou obuv
 4. náhradní rukavice
 - 5. lyžařskou helmu - povinná !!!**
 6. osobní léky
 7. věci osobní potřeby
 8. ponožky
 9. ručník
 10. hygienické potřeby
 11. čepici
 12. pantofle
 13. lyžařské brýle
 14. kartu zdr. pojišťovny
 15. lyžařské vosky
 16. kapesné v euro
 17. opalovací krém s UV filtrem
 18. plavky
 - 19. lahev na čaj (termoska) - pití z hotelu na svah !!!**
 20. psací potřeby, sešit
- Doporučený je ochranný chránič páteře.

Jídlo a pití na cestu (strava začíná večeří) !!!

Denní stravování - snídaně formou bufetu, svačिनový (obědový) balíček, večeře formou švédských stolů
Denně do vlastní termosky čaj zdarma.

