**TRIVIS – SŠV a VOŠ bezpečnosti silniční dopravy Jihlava, s.r.o.**

**Brněnská 68, 586 01 Jihlava;**

**IČO 27 71 12 34, tel./fax: 567 215 764; email: jihlava@trivis.cz, www.trivisjihlava.cz**



# Kurz odborné praxe 4. ročníku

# Materiál - STUDENT (SKUPINA)

**Povinná výbava**

1. Oblečení a obuv pro pobyt a pohyb v přírodě, pro činnost v noci a nepříznivé počasí

- vhodné i pro výcvik sebeobrany v terénu

- outdoorové oblečení, funkční materiál, maskáče, sportovní oblečení

- vhodná obuv pro pohyb v terénu

2. K přenocování v terénu

- karimatka, spací pytel

- celta (stan) pro skupinu 3 až 5 osob

3. Náhradní triko, spodní prádlo, ponožky

4. Batoh (objem cca 60l)

5. Přezůvky a oblečení na ubytovací zařízení

6. Hygienické potřeby včetně ručníku, toaletního papíru

7. Svítilna (čelovka) a náhradní zdroj

8. Nůž

9. Karta zdravotní pojišťovny a osobní léky

10. Láhev na pití

11. Poznámkový blok a psací potřeby

**Nepovinná výbava**

1. Malý batoh (objem cca 20 l)

2. Buzola

3. Balíček poslední záchrany

4. Čepice, klobouk

5. Pláštěnka

6. Prostředek proti hmyzu

**Poznámka**

Veškerý materiál si každý jednotlivec (skupina) nese s sebou

- 1. den do 10 km

Částečný materiál (k přenocování, jídlo, pití) si každý jednotlivec (skupina) nese s sebou - 4. až 5. den cca 20 km