

# Denní řád lyžařského kurzu

## neděle

13,30	sraz u školy
13,30 - 14,00	nakládání materiálu
14,00	odjezd
cca 18,00	příjezd na hotel, ubytování
18,30	večeře
19,30	přednáška - video
21,00 - 22,00	osob. volno
22,00	večerka

## pondělí, úterý

07,30	budíček, hygiena
08,00	snídaně
09,00 - 12,00	lyžařský výcvik
12,00	oběd
12,30 - 13,00	polední klid
13,00 - 16,00	lyžařský výcvik
16,30 - 18,00	osob. volno, hygiena
18,00	večeře
19,00	přednáška - video (ne,po)
20,30	vyhodnocení výcviku, volná zábava (út)
21,00 - 22,00	osob. volno
22,00	večerka (ne,po)
23,00	večerka (út)
22,00 - 07,30	noční klid

## středa

07,30	budíček, hygiena
08,00	snídaně
09,00 - 12,00	lyžařský výcvik
12,00	oběd
14,00 - 16,00	program regenerace, možnost návštěvy AQUA parku
16,30 - 18,00	osob. volno, hygiena
18,00	večeře
19,00	přednáška - video
20,30 - 23,00	volná zábava

## čtvrtek

07,30	budíček, hygiena
08,00	snídaně
09,00 - 12,00	lyžařský výcvik
12,00	oběd
12,30 - 13,00	úklid pokojů, balení výbavy
16,00 - 16,30	nakládání lyží a výbavy
16,30	odjezd do Jihlavy
cca 20,00	návrat do Jihlavy - autobus. nádraží, škola

Důležité: případné změny v programu budou včas oznámeny (klimatické podmínky aj.)