

## Program sportovního vodáckého kurzu

### Kemp Viking (Vltava)- majer@kempviking.cz

Posádku si studenti domluví předem, jedná se o dvě osoby na kanoi.

Výbava na kurz:

**Vzhledem k situaci, že se jedná o vícedenní pobyt v přírodě, je nutné zvážit počet jednotlivých oděvních součástí v poměru k zavazadlu.**

1. sportovní oblečení
2. spacák
3. stan ( stačí po domluvě pro dvojici, trojici)
4. boty do vody (staré tenisky)
5. plavky
6. osobní léky
7. věci osobní potřeby
8. náhradní oblečení
9. náhradní obuv
10. hygienické potřeby
11. kartu zdr. pojišťovny + OP
12. opalovací krém s UV filtrem
13. repelenty proti komárům, klíšťatům
14. svítilna
15. pláštěnka
16. pokrývka hlavy
17. kapesné na jídlo a pití

dopoledne

odpoledne

večer

**ú** doprava na místo

vodácký výcvik (Vltava)

osobní volno

**st** vodácký výcvik (Vltava)

vodácký výcvik (Vltava)

večer her a soutěží

**čt** vodácký výcvik (kanál ČB)

vodácký výcvik (kanál)

hodnocení kurzu

volná zábava

příjezd 18,18 hod

### Potvrzení o bezinfekčnosti

potvrzuji, že můj syn (dcera) .....

student SŠV Trivis, je zdrav (va) a v minulém týdnu nepřišel (la) do styku s infekčním onemocněním. Jsem si vědom (a) právních následků, které by mě postihly, kdyby prohlášení bylo nepravdivé a v takovém případě bych se dopustil(a) přestupku (zák. č.200/1990 Sb)  
Nezatajuji nic o zdravotním stavu syna (dcery), který se tak může zúčastnit sport. výcviku.  
(Toto potvrzení je vystaveno jeden den před konáním akce - nikoli dříve)

### Jídlo a pití na cestu (strava začíná první den večerí)

Kurz začíná první den ubytováním v kempu Viking. Zajištěná je pouze polopenze.

!Každý den bude oběd v místních podmínkách na vlastní náklady !!!

Byli jsme seznámeni s organizací, programem, řádem sportovního kurzu a vybavením na kurz.

datum

podpis rodičů