**TRIVIS – SŠV a VOŠ bezpečnosti silniční dopravy Jihlava, s.r.o.**

# Kurz odborné praxe 4. ročníku

#  Materiál - STUDENT (SKUPINA)

**Povinná výbava**

1. Oblečení a obuv pro pobyt a pohyb v přírodě, pro činnost v noci a nepříznivé počasí

 - vhodné i pro výcvik sebeobrany v terénu

 - outdoorové oblečení, funkční materiál, maskáče, sportovní oblečení

 - vhodná obuv pro pohyb v terénu

2. K přenocování v terénu

 - karimatka, spací pytel

 - stan pro skupinu (3 až 5 osob)

3. Náhradní triko, spodní prádlo, ponožky

4. Batoh (objem cca 60l)

5. Hygienické potřeby včetně ručníku, toaletního papíru

6. Svítilna (čelovka) a náhradní zdroj

7. Nůž

8. Karta zdravotní pojišťovny a osobní léky

9. Láhev na pití

10. Poznámkový blok a psací potřeby

**Nepovinná výbava**

1. Malý batoh (objem cca 20 l)

2. Buzola

3. Balíček poslední záchrany

4. Čepice, klobouk

5. Pláštěnka

6. Prostředek proti hmyzu

**Poznámka**

Veškerý materiál si každý jednotlivec (skupina) nese s sebou

- 1. den do 10 km

Částečný materiál (k přenocování, jídlo, pití) si každý jednotlivec (skupina) nese s sebou - 4. až 5. den cca 20 km