

## Výbava studenta na lyžařský kurz

- Potvrzení bezinfekčnosti + čestné prohlášení seřízení lyží (stačí podepsané od rodičů, tiskopis na stránkách školy v sekci sportovní aktivity), bude se odevzdávat při příchodu na parkoviště.
- 115 Euro (Skipas) + 2 Euro (vratná záloha čip. karta) – přesná částka!!
- Svačina a pití na cestu tam, stravování začíná večerí a končí obědem + svačinový balíček na cestu.

Výbava:

1. sportovní oblečení
2. lyžařské oblečení
3. lyžařská, snowboardová obuv
4. náhradní rukavice
5. lyžařskou helmu - povinná !!!
6. osobní léky
7. věci osobní potřeby
8. ponožky
9. ručník
10. hygienické potřeby
11. čepici
12. pantofle (přezutí na hotel)
13. lyžařské brýle
14. kartu zdr. pojišťovny
15. kapesné
16. opalovací krém s UV filtrem
17. plavky
18. psací potřeby, sešit
19. lahev na čaj (termoska) – čaj z hotelu na svah !!!
20. krabička, box na přepravu svačiny
21. batoh (menší, převoz na svah)

Doporučený je ochranný chránič páteře.

Věci mohou být zabalené v kufru, tašce uzavíratelné, batohu, autobus nás doveze přímo k hotelu. Lyže, snowboard ve vaku nebo dostatečně svázané.

Denní stravování: snídaně formou bufetu, svačinový (obědový) balíček, večere formou švédských stolů. Denně do vlastní termosky čaj zdarma.