

Sportovní kurz

VODÁCKÝ KURZ VLTAVA

povinný, 3. ročník

Termín:

3.A – **út-čt** 20.-22. května 2025

3.B – **po-st** 2.-4. června 2025

Místo kurzu:

Vltava – Kemp Viking,
Vodní kanál České Vrbné



Vedoucí kurzu:

Mgr. Martin Tulis

Přihlášky:

Do 12. května na sekretariát školy společně s platbou

Platba:

1.900,- do 12. května na sekretariát školy společně s přihláškou

Cena obsahuje – dopravu vlakem a autobusem, polopenze v kempu (2x večeře, 2x snídaně), ubytování v kempu, půjčení vybavení, pronájem vodního kanálu

Cena neobsahuje – obědy, kapesné

Náplň kurzu:

Výcvik na lodích (kanoe) na klidné vodě Vltavy v úseku Vyšší Brod – Č. Krumlov. Nácvik ovládání lodě, bezpečného sjíždění jezů, sebezáchrany a bezpečného chování na vodě. Výcvik na raftech na umělém kanále v Č. Vrbném. Nácvik ovládání raftu v proudu a sebezáchrany při převrácení plavidla.

Sraz a návrat:

Sraz v 7:20 Hlavní nádraží ČD Jihlava

Předpokládány návrat v 18:18 Hlavní nádraží ČD Jihlava

PŘIHLÁŠKA
VODÁCKÝ KURZ VLTAVA

Termín: 3.A – út-čt 20.-22. května 2025 **Cena: 1.900,-**
3.B – po-st 2.-4. června 2025

Jméno a příjmení: _____ **Třída:** _____

Souhlasím s účastí syna/dcery na kurzu: **ANO / NE**

V případě neúčasti je nutné doložit potvrzení od lékaře z jakého důvodu se nemůže student zúčastnit. V případě ekonomických důvodů doložit potvrzení ze sociálního úřadu. Při neúčasti na kurzu bude student docházet do školy dle náhradního rozvrhu

Při odhlášení z kurzu po odevzdání přihlášky může být účtováno až 30% z ceny kurzu na úhradu již vynaložených nákladů.

Datum: _____ podpis rodičů: _____

POTVRZENÍ BEZINFEKČNOSTI A SOUHLAS

Potvrzuji, že můj syn/dcera _____ student/ka SŠV Trivis, je zdravý/á a schopen/a se účastnit sportovního kurzu. Ve smyslu § 9 odst. 1, zákona č. 258/2000 o ochraně veřejného zdraví v platném znění potvrzuji, že ošetřující lékař nenařídil karanténu, že není infekčně nemocný/á a v poslední době se nedostal/a do styku s osobou, která nemá lékařem nařízenou karanténu nebo je infekčně nemocná.

Datum: _____ podpis rodičů: _____

Potvrzuji, že student/ka pravidelně užívá (nebo má po dobu kurzu u sebe) následující léky a bude je užívat samostatně dle vlastního uvážení:

Léky: _____

Potvrzuji, :

- že jsem se seznámil a souhlasím s řádem kurzu, programem kurzu a doporučenou výbavou.
- že souhlasím s vyzvednutím a vlastní dopravou syna/dcery z místa kurzu v případě zranění nebo onemocnění vylučující pokračovat nadále v kurzu nebo v případě vyloučení z kurzu.

Datum: _____ podpis rodičů: _____

DOPORUČENÁ VÝBAVA

Sportovní kurz je koncipovaný jako zátěžový pobyt v přírodě – výcvik probíhá za každého počasí.

1. sportovní oblečení – v dostatečném množství, dle počasí

2. **spacák**

3. **stan** (do dvojice / trojice)

4. **boty do vody** – vhodné pevné boty (nikoli pantofle)

5. plavky

6. osobní léky

7. věci osobní potřeby

8. náhradní oblečení a obuv

9. hygienické potřeby

10. kartu zdravotní pojišťovny + OP

11. opalovací krém s UV filtrem

12. repelenty proti komárům, klíšťatům

13. svítilna

14. pláštěnka

15. pokrývka hlavy

16. kapesné na jídlo a pití

17. vodotěsné pouzdro na telefon/doklady/peníze

18. **jídlo na cestu** 1. den – strava začíná 1. den večerí

PLÁNOVANÝ HARMONOGRAM KURZU

1. DEN

7:20 sraz na nádraží ČD
7:40 odjezd vlakem (Jihlava – Č. Budějovice)
9:55 příjezd vlakem ČB
Autobusem do kempu
Ubytování, vyzvednutí lodí a vybavení
12:30 vyplutí (úsek kemp Viking – Krumlov)
18:30 návrat autobusem do kempu
Večeře

2. DEN

7:30 snídane
8:30 odjezd autobusem do Vyššího Brodu
vyplutí (úsek Vyšší Brod - kemp Viking)
(zastávky v kempech na odpočinek a oběd dle potřeby)
18:30 návrat do kempu
Večeře

3. DEN

7:30 snídane
8:30 odjezd autobusem do České Vrbné
10:00 Výcvik na raftech
13:00 Převrva MHD na nádraží
14:00 Rozchod (oběd)
16:02 odjezd vlakem (ČB – Jihlava)
18:18 Příjezd do Jihlavy
ukončení kurzu

ŘÁD KURZU

1. Sportovní kurzy jsou součástí školního vyučování. Platí pro ně školní řád, který se upravuje na specifické podmínky sportovního kurzu. Žáci jsou povinni po celou dobu kurzu (při výcviku, v kempu, při cestě) dodržovat tento řád kurzu, školní řád, ubytovací řád a pokyny vedoucího kurzu, instruktorů a všech pracovníků kempu.
2. Účast všech žáků na stanoveném denním programu kurzu a výcviku je povinná.
3. Základní výcvikovou jednotkou je určené družstvo. Opustit družstvo není povoleno bez souhlasu instruktora.
4. Onemocnění a poranění hlásí každý účastník kurzu ihned svému instruktorovi (vedoucímu kurzu) a v kempu zdravotníkovi.
5. Povinnosti každého účastníka kurzu je dodržovat čistotu a pořádek, i ve společenských místnostech a hygienických zařízeních.
6. Žáci se schází ve společenských místnostech, vzájemné návštěvy jsou po večerce zakázány.
- 7. Užívání návykových látek, kouření (včetně používání tabákových a inhalačních zařízení – elektronické cigarety, vaporizéry atd.) a užívání alkoholických nápojů je přísně zakázáno. V případě porušení tohoto zákazu budou účastníci z kurzu vyloučeni.**
8. Lodě, pádla aj. mohou být uloženy a jejich opravy prováděny pouze ve vyhrazených prostorách.
9. V případě ubytování ve stanech jsou žáci rozděleni podle pohlaví - zákaz smíšených dvojic.
10. Škodu na zařízení kempu je povinen uhradit ten, kdo ji zavinil, nezjištěné způsobení škody hradí všichni spolubydlící. Závady zjištěné na ubytovacích prostorách - ihned hlásit vedoucímu kurzu.
11. Denně je třeba dodržovat dobu nočního a poledního klidu.
12. Svá přání a stížnosti sdělují všichni účastníci kurzu svým instruktorům nebo vedoucímu kurzu, kteří je tlumočí vedoucímu kempu. S personálem kempu jednájí žáci zdvořile a slušně.
13. Porušení řádu sportovního kurzu se trestá podle stupně provinění až po vyloučení provinilce z dalšího pobytu na kurzu - bez nároků na vrácení zaplacených výloh a dopravu si zajistí rodiče na vlastní náklady