

Sportovní kurz

ADAPTAČNÍ KURZ NESMĚŘ

povinný, 1. ročník

Termín:

st-pá 3. - 5. září 2025

Místo kurzu:

Rekreační středisko Drak Nesměř
Nesměř-Samota 562, 59401 Velké Meziříčí



Vedoucí kurzu:

Mgr. Martin Tulis

Přihlášky:

Od 18.8. do 1. 9. na sekretariát školy společně s platbou

Platba:

1.900,- od 18.8. do 1. 9. na sekretariátu školy společně s přihláškou

Cena obsahuje – dopravu autobusem, plná penze v kempu (začínáme večeří 1. den),
ubytování v kempu, půjčení vybavení

Cena neobsahuje – oběd 1. den

Náplň kurz:

Seznamovací a sportovní hry a aktivity v přírodě, lanové aktivity, noční hry.

Sraz a návrat:

Sraz v 8:00 u školy TRIVIS

Předpokládaný návrat ke škole TRIVIS 1. skupina 13:30, druhá skupina v 15:00

PŘIHLÁŠKA
ADAPTAČNÍ KURZ NESMĚŘ

Termín: st-pá 3.-5. září 2025

Cena: 1.900,-

Jméno a příjmení: _____ **Třída:** _____

Souhlasím s účastí syna/dcery na kurzu:

ANO / NE

V případě neúčasti je nutné doložit potvrzení od lékaře z jakého důvodu se nemůže student zúčastnit. V případě ekonomických důvodů doložit potvrzení ze sociálního úřadu. Při neúčasti na kurzu bude student docházet do školy dle náhradního rozvrhu

Při odhlášení z kurzu po odevzdání přihlášky může být účtováno až 30% z ceny kurzu na úhradu již vynaložených nákladů.

Datum: _____

podpis rodičů: _____

POTVRZENÍ BEZINFEKČNOSTI A SOUHLAS

Potvrzuji, že můj syn/dcera _____ student/ka SŠV Trivis, je zdravý/á a schopen/a se účastnit sportovního kurzu. Ve smyslu § 9 odst. 1, zákona č. 258/2000 o ochraně veřejného zdraví v platném znění potvrzuji, že ošetřující lékař nenařídil karanténu, že není infekčně nemocný/á a v poslední době se nedostal/a do styku s osobou, která nemá lékařem nařízenou karanténu nebo je infekčně nemocná.

Datum: _____ podpis rodičů: _____

Potvrzuji, že student/ka pravidelně užívá (nebo má po dobu kurzu u sebe) následující léky a bude je užívat samostatně dle vlastního uvážení:

Léky: _____

Potvrzuji, :

- že jsem se seznámil a souhlasím s řádem kurzu, programem kurzu a doporučenou výbavou.
- že souhlasím s vyzvednutím a vlastní dopravou syna/dcery z místa kurzu v případě zranění nebo onemocnění vylučující pokračovat nadále v kurzu nebo v případě vyloučení z kurzu.

Datum: _____ podpis rodičů: _____

DOPORUČENÁ VÝBAVA

Sportovní kurz je koncipovaný jako zátěžový pobyt v přírodě – výcvik probíhá za každého počasí.

1. sportovní oblečení – v dostatečném množství, dle počasí
2. náhradní oblečení a sportovní obuv (tenisky)
- 3. Spacák (karimatku NE)**
4. plavky
5. osobní léky
6. věci osobní potřeby
7. hygienické potřeby
8. kartu zdravotní pojišťovny + OP
9. opalovací krém s UV filtrem
10. repelenty proti komárům, klíšťatům
11. Svítilna / čelovka
12. pláštěnka
13. pokrývka hlavy
14. **jídlo na cestu** (1. den strava začíná večeří), případně ke svačině

PLÁNOVANÝ HARMONOGRAM KURZU

1. DEN

8:00 sraz u školy TRIVIS
8:30 odjezd autobusem (Jihlava – V. Meziříčí)
9:30 pěší přesun do kempu
ubytování, seznámení s programem
13:00 program
18:30 večeře
19:30 program
23:00 večerka

2. DEN

7:00 budíček
7:30 snídane
8:30 program
12:30 oběd
13:30 program
18:30 večeře
19:30 program
23:00 večerka

3. DEN

7:00 budíček
7:30 snídane
8:30 program
11:30 vyhodnocení kurzu
12:00 oběd
12:45 odjezd do Jihlavy
13:30 příjezd do Jihlavy 1. skupiny, ukončení kurzu
15:00 příjezd do Jihlavy 2. skupiny, ukončení kurzu

ŘÁD KURZU

1. Sportovní kurzy jsou součástí školního vyučování. Platí pro ně školní řád, který se upravuje na specifické podmínky sportovního kurzu. Žáci jsou povinni po celou dobu kurzu (při výcviku, v kempu, při cestě) dodržovat tento řád kurzu, školní řád, ubytovací řád a pokyny vedoucího kurzu, instruktorů a všech pracovníků kempu.
2. Účast všech žáků na stanoveném denním programu kurzu a výcviku je povinná.
3. Základní výcvikovou jednotkou je určené družstvo. Opustit družstvo není povoleno bez souhlasu instruktora.
4. Onemocnění a poranění hlásí každý účastník kurzu ihned svému instruktorovi (vedoucímu kurzu) a v kempu zdravotníkovi.
5. Povinnosti každého účastníka kurzu je dodržovat čistotu a pořádek, i ve společenských místnostech a hygienických zařízeních.
6. Žáci se schází ve společenských místnostech, vzájemné návštěvy jsou po večerce zakázány.
- 7. Užívání návykových látek, kouření (včetně používání tabákových a inhalačních zařízení – elektronické cigarety, vaporizéry atd.) a užívání alkoholických nápojů je přísně zakázáno. V případě porušení tohoto zákazu budou účastníci z kurzu vyloučeni.**
8. Zavazadla a předměty osobní potřeby mohou být uloženy pouze ve vyhrazených prostorách.
9. V případě ubytování ve stanech/pokojích jsou žáci rozděleni podle pohlaví - zákaz smíšených dvojic.
10. Škodu na zařízení kempu je povinen uhradit ten, kdo ji zavinil, nezjištěné způsobení škody hradí všichni spolubydlíci. Závady zjištěné na ubytovacích prostorách - ihned hlásit vedoucímu kurzu.
11. Denně je třeba dodržovat dobu nočního a poledního klidu.
12. Svá přání a stížnosti sdělují všichni účastníci kurzu svým instruktorům nebo vedoucímu kurzu, kteří je tlumočí vedoucímu kempu. S personálem kempu jednájí žáci zdvořile a slušně.
13. Porušení řádu sportovního kurzu se trestá podle stupně provinění až po vyloučení provinilce z dalšího pobytu na kurzu - bez nároků na vrácení zaplacených výloh a dopravu si zajistí rodiče na vlastní náklady.