

Sportovní kurz

LYŽAŘSKÝ KURZ HOCHFICHT

volitelný kurz

Termín:

ne-čt 25.-29. ledna 2026

Místo kurzu:

Černá v Pošumaví – hotel Jestřebí
skiareál Hochficht (Rakousko)

Vedoucí kurzu:

Mgr. Martin Tulis



Přihlášky a kapacita kurzu:

Do 15. prosince na sekretariát školy společně s platbou

Kapacita kurzu je 45 studentů (v případě naplnění kapacity rozhoduje pořadí přihlášek a platby).

Cena kurzu a platba:

5.200,- + 152 € skipas

5.200,- v hotovosti do 15. prosince na sekretariát školy společně s přihláškou

Cena obsahuje – dopravu autobusem v průběhu kurzu, polopenze s obědovým balíčkem + balíček na cestu domů (4x večeře, 4x snídaně), ubytování, vstupné do bazénu

Cena neobsahuje – skipas, kapesné

152 € za 4 denní skipas v hotovosti v eurech s sebou. Peníze budeme vybírat první den po večeři v hotovosti a skipas budeme kupovat hromadně na pokladně Hochfichtu. Součástí ceny je 8 € vratná záloha na čipovou kartu.

Náplň kurzu:

Ubytování je zajištěno v hotelu Jestřebí v Černé v Pošumaví (ČR). Každé ráno autobusem budeme dojíždět do skiareálu Hochficht. Náplň kurzu je 4denní (po-čt) lyžařský / snowboardový výcvik. Lyžařského výcviku se mohou účastnit pokročilí i začátečníci (3 družstva), snowboardového výcviku pouze alespoň mírně pokročilí zvládající základní jízdu (1 družstvo). V rámci doprovodného programu je zařazena návštěva bazénu.

Sraz a návrat:

Sraz neděle 25.1.2026 v 13:45 u školy TRIVIS

Předpokládány návrat čtvrtek 29.1.2026 cca 19:00-20:00 u školy TRIVIS

PŘIHLÁŠKA
LYŽAŘSKÝ KURZ HOCHFICHT

Termín: ne-čt 25.-29. ledna 2026 **Cena:** 5.200,- + 149€

Jméno a příjmení: _____ **Třída:** _____

Souhlasím s účastí syna/dcery na kurzu: **ANO / NE**

Lyže: zdatný* x pokročilý* x začátečník*
Snowboard*
* Zakroužkujte vyhovující

Při odhlášení z kurzu po odevzdání přihlášky může být účtováno až 30% z ceny kurzu na úhradu již vynaložených nákladů.

Datum: _____ **podpis rodičů:** _____

POTVRZENÍ BEZINFEKČNOSTI A SOUHLAS

Potvrzuji, že můj syn/dcera _____ student/ka SŠV Trivis, je zdravý/á a schopen/a se účastnit sportovního kurzu. Ve smyslu § 9 odst. 1, zákona č. 258/2000 o ochraně veřejného zdraví v platném znění potvrzuji, že ošetřující lékař nenařídil karanténu, že není infekčně nemocný/á a v poslední době se nedostal/a do styku s osobou, která nemá lékařem nařízenou karanténu nebo je infekčně nemocná.

Datum: _____

podpis rodičů: _____

Potvrzuji, že student/ka pravidelně užívá (nebo má po dobu kurzu u sebe) následující léky a bude je užívat samostatně dle vlastního uvážení:

Léky: _____

Potvrzuji, že student/ka má řádně seřízené bezpečnostní vázání lyží a že všechno lyžařské/snowboardové vybavení je kompletní a zcela funkční.

Datum: _____

podpis rodičů: _____

Potvrzuji, :

- že jsem se seznámil a souhlasím s řádem kurzu, programem kurzu a doporučenou výbavou.
- že souhlasím s vyzvednutím a vlastní dopravou syna/dcery z místa kurzu v případě zranění nebo onemocnění vylučující pokračovat nadále v kurzu nebo v případě vyloučení z kurzu.

Datum: _____

podpis rodičů: _____

DOPORUČENÁ VÝBAVA

1. sportovní oblečení
2. **lyžařské oblečení**
3. **lyžařské/snowboardové vybavení**
4. **helma !! (povinná), chránič páteře doporučujeme**
5. **náhradní rukavice**
6. **Termosku na čaj** (z hotelu na svah)
7. **Krabička na svačiny (obědový balíček)** (z hotelu na svah)
8. osobní léky, věci osobní potřeby
9. plavky + ručník do bazénu
10. hygienické potřeby
11. kartu zdravotní pojišťovny + OP
12. opalovací krém s UV filtrem na sjezdovku
13. pantofle
14. menší batoh/taška na věci na svah
15. kapesné na jídlo a pití**
16. **jídlo na cestu** 1. den – strava začíná 1. den večerí a končí obědem + svačिनovým balíčkem na cestu

** Možnosti nákupu:

- na svahu v areálu Hochficht je restaurace, možnost zakoupení obědu/svačinu.
Platby v € nebo kartou.
- V úterý večer cestou ze svahu děláme zastávku u obchodu Flop – možnost nakoupit v Kč nebo kartou

PLÁNOVANÝ HARMONOGRAM KURZU

1. DEN

13:45 sraz u školy TRIVIS
14:00 odjezd autobusem
17:00 příjezd, ubytování
18:30 večeře
19:30 přednáška - organizace kurzu, bezpečnost, výběr hotovosti na skipas

2. - 3.DEN

7:30 snídane
8:30 odjezd autobusem do Vyššího Brodu
9:30 příjezd na svah
lyžařský výcvik s přestávkami na oběd a odpočinek dle potřeby
16:00 odjezd ze svahu
18:00 Večeře
19:30 přednáška, organizace kurzu

4. DEN

7:30 snídane
8:30 odjezd autobusem do Vyššího Brodu
9:30 příjezd na svah
lyžařský výcvik s přestávkami na oběd a odpočinek dle potřeby
14:30 odjezd ze svahu
16:00 bazén
18:00 Večeře
19:30 přednáška, organizace kurzu

5. DEN

7:30 snídane
8:30 odjezd autobusem do Vyššího Brodu
9:30 příjezd na svah
lyžařský výcvik s přestávkami na oběd a odpočinek dle potřeby
14:30 odjezd ze svahu
15:30 vyzvednutí zavazadel na ubytování a převlečení
16:00 odjezd autobusem
19:00 - 20:00 Příjezd do Jihlavy
ukončení kurzu

ŘÁD KURZU

1. Sportovní kurzy jsou součástí školního vyučování. Platí pro ně školní řád, který se upravuje na specifické podmínky sportovního kurzu. Žáci jsou povinni po celou dobu kurzu (při výcviku, v kempu, při cestě) dodržovat tento řád kurzu, školní řád, ubytovací řád a pokyny vedoucího kurzu, instruktorů a všech pracovníků kempu.
2. Účast všech žáků na stanoveném denním programu kurzu a výcviku je povinná.
3. Základní výcvikovou jednotkou je určené družstvo. Opustit družstvo není povoleno bez souhlasu instruktora.
4. Onemocnění a poranění hlásí každý účastník kurzu ihned svému instruktorovi (vedoucímu kurzu) a v kempu zdravotníkovi.
5. Povinnosti každého účastníka kurzu je dodržovat čistotu a pořádek, i ve společenských místnostech a hygienických zařízeních.
6. Žáci se schází ve společenských místnostech, vzájemné návštěvy jsou po večerce zakázány.
- 7. Užívání návykových látek, kouření (včetně používání tabákových a inhalačních zařízení – elektronické cigarety, vaporizéry atd.) a užívání alkoholických nápojů je přísně zakázáno. V případě porušení tohoto zákazu budou účastníci z kurzu vyloučeni.**
8. Lyže, snowboardy aj. mohou být uloženy a jejich opravy prováděny pouze ve vyhrazených prostorách.
9. V případě ubytování v pokojích jsou žáci rozděleni podle pohlaví - zákaz smíšených dvojic.
10. Škodu na zařízení hotelu je povinen uhradit ten, kdo ji zavinil, nezjištěné způsobení škody hradí všichni spolubydlíci. Závady zjištěné na ubytovacích prostorách - ihned hlásit vedoucímu kurzu.
11. Denně je třeba dodržovat dobu nočního a poledního klidu.
12. Svá přání a stížnosti sdělují všichni účastníci kurzu svým instruktorům nebo vedoucímu kurzu, kteří je tlumočí vedoucímu hotelu. S personálem hotelu jednájí žáci zdvořile a slušně.
13. Porušení řádu sportovního kurzu se trestá podle stupně provinění až po vyloučení provinilce z dalšího pobytu na kurzu - bez nároků na vrácení zaplacených výloh a dopravu si zajistí rodiče na vlastní náklady